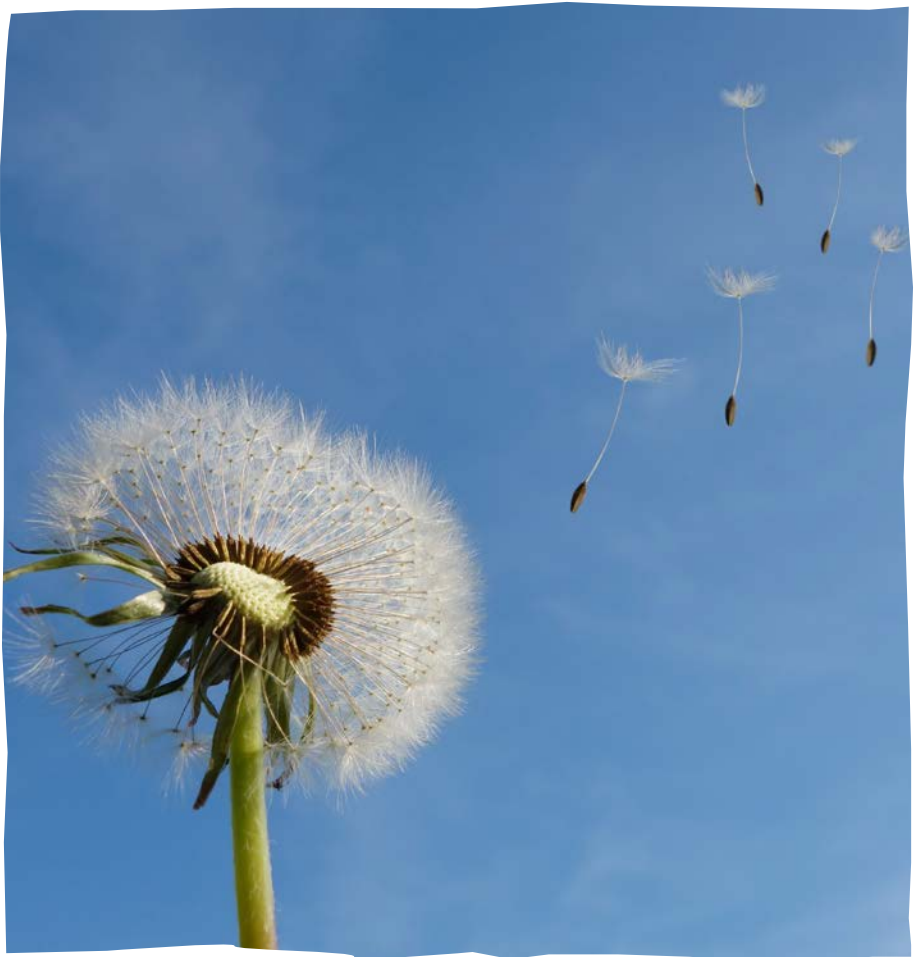


# Wer hilft mir, wenn ich sterbe?

Infos in Leichter Sprache



# Infos für

- Menschen, die sehr krank sind
- Menschen, die sterben
- Menschen mit Beeinträchtigungen
- Wohngruppen
- Betreuer und Betreuerinnen
- Eltern
- Menschen, die mehr wissen wollen

## Impressum

### **Redaktionsteam**

Doris Steinkamp, Prof. Roswitha Bender, Dr. Sven Schwabe, Anke Bsteh und die „Niedersächsische Arbeitsgruppe Hospizarbeit und Palliativversorgung für Menschen mit Beeinträchtigungen“ (LSHPN)

### **Piktogramme und Bilder**

© Reinhild Kassing, blickpixel / pixabay

### **Gestaltung**

Doris Steinkamp (LSHPN)

### **Satz**

13 Agentur für Werbung und Kommunikation GmbH

### **Korrektur gelesen**

Leichte Sprache geprüft durch Prüferinnen und Prüfer der Lebenshilfe Bremen, Büro für Leichte Sprache

# Muss jeder Mensch sterben?



Ja, alle Menschen müssen irgendwann sterben.



Viele Menschen werden sehr alt.



Manchmal sterben auch Kinder.



Ein Hospiz-Dienst begleitet Menschen, die bald sterben.



Ein Hospiz-Dienst ist auch für Freunde und die Familie da.

# Tut sterben weh?



Wenn Menschen krank sind, haben sie manchmal starke Schmerzen.



Es gibt Ärzte und Ärztinnen, die bei Schmerzen helfen.



Schmerz-Tabletten und Schmerz-Spritzen helfen sehr gut.



Man kann auf einer Tafel zeigen, wie stark die Schmerzen sind.



Besuch tut auch gut.

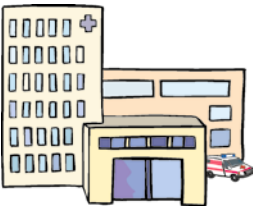
# Wo sterbe ich?



Viele Menschen wollen dort sterben, wo sie zuhause sind.



Viele Menschen sterben im Krankenhaus.

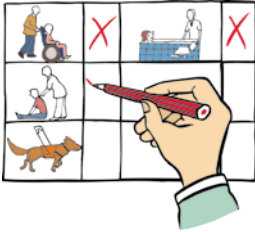


Im Krankenhaus gibt es viele Abteilungen. Auch eine Abteilung für Menschen, die sehr krank sind. Diese Abteilung heißt: Palliativ-Station.



Im Hospiz-Haus leben schwer kranke Menschen, die sterben werden. Dort bekommen sie viel Hilfe.

# Wünsche für die letzte Zeit?



Es ist wichtig, was ein Mensch will, zum Beispiel wer soll bei mir sein, wenn ich sterbe?



Manche Menschen reden mit Freunden und Familie über ihre Wünsche. Dann schreiben sie die Wünsche auf.



Es gibt Infos, die dabei helfen. Zum Beispiel das Heft: **WAS ICH WILL!** Das Heft kann man bestellen beim:



**Bonn Lighthouse**

**Verein für Hospizarbeit e.V**

Bornheimer Str. 90, 53111 Bonn

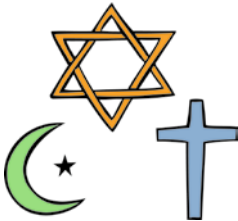
<https://bonn-lighthouse.de/>

[bestellung\\_patientenverfuegung/](https://bonn-lighthouse.de/bestellung_patientenverfuegung/)

# Was ist, wenn ich tot bin?



Das weiß keiner.



Viele Menschen auf der ganzen Welt glauben an einen Gott. Einige Menschen glauben an ein Leben nach dem Tod.

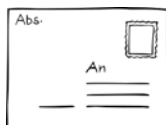


Die Freunde und die Familie sind oft sehr traurig, wenn jemand stirbt. Oft hilft es, wenn sie mit anderen Menschen darüber reden. Es gibt eine Gruppe, die heißt Trauergruppe.



In den Gesprächen und Gedanken der Menschen bleibt man lebendig.

## Unsere Adresse:



**HOSPIZ- UND  
PALLIATIVVERBAND  
NIEDERSACHSEN E.V.**

**Landesstützpunkt**

Hospizarbeit und  
Palliativversorgung  
Niedersachsen e.V.



**Landesbeauftragte für  
Menschen mit Behinderungen**

Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung**



**HAND IN HAND  
FÜR NORDDEUTSCHLAND**

**hat dieses Heft bezahlt.**